

PROGRAMME DU STAGE



DU 5 AU 6 SEPTEMBRE 2009

Stage Enseignants

Samedi 5 & dimanche 6

SEPTEMBRE 2009

JOUR	horaires	THEMES	CONTENUS	INTERVENANTS
SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2009	8h30	ACCEUIL	Café, jus de fruits	ETR
	9h à 10h30	TACHI WAZA	Evolution autour du TACHI WAZA	F.DEMONTFAUCON
	10h45 à 12h15	KATA	NAGE NO KATA	M.ALGISI
	14h à 15h	PEDAGOGIE	CONCEPT JUDO ADULTES	E.DOMAGATA
	15h15 à 16h15	JU JITSU	APPROCHE DE LA SELF DEFENSE POUR LES ADOS	E.DOMAGATA
	16h30 à 17h30	TACHI WAZA	LE SYSTÈME D'ATTAQUE	F.DEMONTFAUCON
	17h30	INFOS REGIONALES	<ul style="list-style-type: none"> LES NOUVELLES REGLEMENTATIONS REFLEXION SUR LA PRATIQUE DES ADOS 	ETR
DIMANCHE 6 SEPTEMBRE 2009	8h30	ACCEUIL	Café, jus de fruits	ETR
	9h à 9h30	INFOS FEDERALES	LES ORIENTATIONS FEDERALES	C.DUBOS
	9h30 à 10h30	NE WAZA	LA COUPE NE WAZA	E.DOMAGATA
	10h45 à 12h15	TECHNIQUE	LIAISON DEBOUT-SOL	F.DEMONTFAUCON