



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO

Judo, Jujitsu, Kendo
et disciplines associées



柔道



MINISTÈRE DE LA SANTÉ,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS



Ligue D'Aquitaine de judo



le 3 et 4 Avril 2010

1^o Tournoi Régional judo Minimes et Benjamins



La Baise



Château de Nérac



Gymnase Michel Bert du stade André Duprat 47600 NERAC

LE JUDO CLUB D'ALBRET NERAC

ORGANISE

Dimanche 4 Avril 2010

Dans le gymnase Michel Bert du stade André Duprat
47600 Nérac
Avec la participation de la ligue d'Aquitaine et du comité 47 de judo

1° Tournoi régional Benjamins de la ville de Nérac

1- ENGAGEMENT :

Inscriptions exclusivement sur le site fédéral ou par courrier.

Dernier délai le 29 Mars 2010. Engagement gratuit.

Sur extranet dans onglet «compétitions régionales »

Par courrier à : CD judo 47,7 rue Etienne Dolet 47000AGEN

Renseignements auprès de Cyril GAUDERMER:06.15.49.57.74- cdjudo47@free (pas d'inscription par mail)

Le nombre d'inscrits est limité aux 400 premiers

2- SEXE:

Filles et Garçons

3- GRADE-LICENCE-PASSEPORT-CERTIFICAT- MEDICAL

-Grade: ceinture jaune / orange

-Passeport de moins de huit ans

-Deux années de licence

-Certificat médical d'aptitude à la compétition de moins d'un an à la date du début du tournoi sur le passeport

4- FORMULE DE COMPETITION

Echauffement collectif

Poule et tableau - Maximum 32 par catégorie . Possibilité de 2 tableaux par catégorie de poids. Simple ou double repêchage

- 6 surfaces + 1 salle d'échauffement

5-PESEES

9h à 9h30 Masculin -30- 34-38-42-46 kg
 Féminin- 32-36-40-44 kg

11h30à 12h Masculin: 50-55-60-66+66 kg
 Féminin: 48-52-57-63+63 kg

6-CATEGORIE DE POIDS ET ARBITRAGE

Règlement FFJDA

Accompagnement Benjamins selon les règles FFJDA

7-RECOMPENSES: Les 4 premiers de chaque catégorie seront récompensés

8-En cas de litige, le comité organisateur se réserve le droit de statuer

Autre Renseignement: téléphonique organisation .D.Benoit 05.53.65.32.92 - 06.82.24.08.83

benoit.judo2@wanadoo.fr